



# La Sacoche

n°27

Spécial  
Fin 2011



L'équipe de La Sacoche  
vous souhaite une

**Bonne Année**

**2012**

et de belles pédalées



[www.ffct.org](http://www.ffct.org)

CYCLOTOURISME



# Tonton Sacoche raconte

**Patrice, Max, Claude, François,  
Dominique, Jean-Louis..... et les autres**



Octobre 2002, bientôt dix ans, à l'arrivée du Rallye du Fort St André à Villeneuve les Avignon (30) le bruit se répand qu'un vététiste a eu un accident qui *a priori* semble grave. Et quand dans le Midi on vous précise que les secours l'ont transporté à Montpellier, c'est qu'il ne s'agit pas d'un petit bobo!...

Patrice Rennetau, 66 ans, adhérent au club Cyclo Evasion de St Hilaire de Brethmas (30) a bêtement chuté vers l'avant et s'est fait ce qu'on appelle communément le coup du lapin. Juste une perte de contrôle, pas très vite, en sortie d'un virage en talus un peu sec et malgré le casque l'arrivée sur la nuque n'a pas pardonné. Et pourtant, le pilote était

un solide, huit fois champion de France de Kayak Vétérans, les coups durs il connaissait. Mais celui là le laissa paralysé des quatre membres.

D'un caractère bien trempé il refit surface, si l'on peut dire, après 13 longs mois de rééducations intensives. Paralysé au départ de la poitrine jusqu'au bas, il récupéra en partie l'usage des bras et des mains. Il eut alors le droit de réintégrer son logis dans le beau village médiéval de Vézénobres. Le Président de Cyclo Evasion J. Charaix et quelques membres du club s'employèrent pour aménager les lieux afin de faciliter sa circulation en fauteuil. Seul engin que l'on pensa idoine pour acquérir une certaine autonomie .

C'était sans compter sur l'énergie du bonhomme ; foin du découragement pour cet ancien professeur agrégé de l'Université en Sciences physiques, car si le corps est en panne, la tête, elle, est restée en forme ! On faisait du vélo en club et bien on va s'y remettre sur les routes environnantes.

Un trois roues stable, actionné par les bras, avec vitesses à portée de main et bâti en alu, fera l'affaire. Pour actionner les manivelles il faut maintenir la forme alors dès qu'il fait beau 3 à 4 km de fauteuil par jour histoire de se muscler et de rencontrer les voisins !... Et c'est là que va se concrétiser l'amitié au sein du club. Tous les Mardi après midi un groupe de fidèles vient accompagner notre homme et son bizarre engin pour une sortie de 30 à 40 km concocté par ses soins.

Rituel immuable depuis des années ,P. Rennetau établit le circuit en fonction de sa forme et ...du vent et les copains suivent. Dans les bosses une discrète poussette et hop on franchit la difficulté, sur le plat on roule entre 15/17 à l'heure et dans les descentes c'est tout schuss !..

Notre héros est plein d'astuces, toujours prêt à rire, menant ses soins avec rigueur, il est manifestement heureux de circuler avec ses gardes du corps cyclos. Un bel exemple d'humanité, combien de sportifs, de travailleurs abandonnés après un accident, combien sont mis sur la touche assourdis par un silence radio... ?

J'allais oublier que notre homme s'est fait aménager une automobile à boîte automatique et au volant amélioré pour faciliter la préemption. Tous les beaux dimanches il promène Madame afin de visiter la région et, comme on dit, pour se changer d'air en oubliant les lourdes contraintes du quotidien.

(la suite en page suivante)



## Tonton Sacoche raconte

Car Mme Renneteau Guillemette est un cas ! Levée de bonne heure elle travaille dur pour assurer l'entretien de son époux diminué et veiller à la bonne marche de la maison. Pas question qu'une infirmière aussi dévouée soit-elle passe le matin à n'importe quelle heure au gré de sa tournée et le soir mette au lit son Patrice à 17h. Ah ! Non mais...On admire les athlètes mais là c'est de l'exploit au quotidien sans tambour ni trompettes ! Chapeau bas Madame.



Quand j'ai rencontré les Renneteau, j'ai posé la question Assurances. Il me fut répondu qu'ayant pris l'option Grand Braquet il n'y eut aucun problème de remboursements. Rendons à César ...on entend trop souvent le contraire.. Dût leur modestie en souffrir, les accompagnateurs les plus fidèles sont sur les photos :Max Martin, François Enjolvi, Claude Buzer, Dominique Montel, Jean Louis Chanpalbert.

Que votre aventure continue le plus longtemps possible, vous offrez un bel exemple d'amitié, de courage et d'humanité.

P.S -Il est probable que j'ai omis de citer d'autres amis se joignant ponctuellement aux sorties : qu'ils veuillent bien m'en excuser.

**Jean-Claude Martin  
dit Tonton Sacoche**

## Hiver l'ami des vieux cyclos

L'hiver est la belle saison  
Pour trouver de bonnes raisons  
Aux vieux cyclos un peu blasés  
De ne pa sortir, s'esquiver.  
Alors dans leurs conversations  
Ils expliquent leur décision  
De ne pas rouler quand il pleut,  
C'est bien normal, enfin un peu.  
De bon matin il fait très froid,  
Preuve de mauvaise foi.  
La météo prévoit du vent,  
La belle excuse bien souvent.  
Même se dire un peu malade  
Pour échapper à la balade.

Picoré dans *Roue Libre n°129*  
la revue de nos amis et voisins du  
**Cyclo Sport Provençal d'Aix-en-Provence**

Ou aller voir belle-maman,  
Faut croire qu'on l'aime tant !  
Il ne faut pas leur en vouloir,  
Ils se fient à leur bon savoir.  
Pourquoi rouler par mauvais temps ?  
On compensera au printemps !  
Et pourtant nos vieilles gloires,  
Il faut bien feindre de les croire  
Lorsqu'ils racontent leurs exploits  
Et les ressassent plusieurs fois,  
Car ils roulent pour nos couleurs.  
Soyez dignes de leurs valeurs !  
Ils ont dans leur sac plusieurs tours  
Et le club encore de beaux jours.

**Féli**



## Mon premier vélo

Est-ce que je me souviens de ma première chevauchée vélocipédique ? Un peu, mon neveu ! Faut vous dire que je n'ai pas grandi à une époque d'opulence, que la civilisation des loisirs pointait à peine son nez et que les vacances n'étaient pas encore une institution, pas plus que le sport obligatoire pour être toujours beau et fringant. Je n'avais pas encore de vélo et nul ne s'en préoccupait ; un jour de faiblesse, mon père avait bien essayé de m'apprendre sur le vélo de ma mère et comme au bout de dix minutes je n'avais pas encore intégré les données de l'équilibre minimal, il s'en désintéressa définitivement. Et en ce temps-là, ne pas savoir utiliser un vélo était considéré comme une tare !

Ma chance fut de devenir interne à l'âge de quinze ans dans une Ecole entourée d'un vaste parc, avec une piste cavalière de deux kilomètres sans compter les petits sentiers ; en fin d'année scolaire, quand la pression se relâcha en même temps que l'été s'installait, je décidai que ç'en était assez d'être un attardé vélocipédique et j'empruntai la bécane d'un bon copain - un privilégié à qui ce véhicule donnait une autonomie enviée pour aller voir les filles ! - et je partis m'isoler dans les profondeurs du parc avec la fascinante machine que j'ambitionnais de maîtriser.

Je me souviens comme d'hier des premiers coups de pédales réussis, qui se soldèrent par une traversée de buissons puissante à la manière du sanglier ; sans doute effrayée par ce dont j'étais capable, la machine se soumit très vite à ma volonté et je me gavais sans retenue de circuits tarabiscotés dans les sous-bois et les clairières ; c'est au cours de ces premiers pas cyclotouristiques embryonnaires que ma monture me désarçonna sournoisement dans une descente caillouteuse et que je réalisai le seul saut carapé réussi de ma carrière sportive . Une vocation était née, dont l'apothéose fut mon adhésion, tardive mais convaincue à la FFCT.

J'imaginai que le problème de l'apprentissage vélocipédique était devenu obsolète dans notre société de profusion assoiffée de nature et d'espaces verts. Que nenni comme dirait tonton Sacoche ! S'il fut une époque où les enfants enfourchaient un vélo dès qu'ils savaient marcher, ou recevaient un vélo rutilant pour leur première communion, cadeau prestigieux, ce n'est plus le cas de nos petits citadins ; où trouver en ville des espaces libres et sécurisés pour des expériences comme celle que je viens de vous conter ?

Résultat : les adultes sont légion ne sachant pas monter à vélo, ou si peu que se lancer dans la circulation est une épreuve insurmontable. Un sérieux handicap avec l'essor du vélo vert, du déplacement doux. Qu'à cela ne tienne, allons à l'école de vélo !

La Fubicy est en pointe pour fédérer les associations qui fleurissent autour de ces objectifs. Une petite visite sur ce site montre l'ampleur du phénomène. Et en y réfléchissant, le vélo aussi ça s'apprend, surtout pour partager les espaces restreints, à la ville comme sur la route. Combien de chutes dominicales dans nos groupes amicaux sont dues à un défaut de maîtrise de la machine ? Il se trouvera bien quelque député en mal d'imagination pour proposer un jour le permis de rouler à vélo.....Chut !

<http://blog.velib.paris.fr/blog/ecoliberte/des-velo-ecoles-associatives/>

**Marcel VAILLAUD**

### ...dernière heure



Deux Gardois sont engagés pour le raid Pékin-Paris-Londres 2012, nos amis Pascal PONS et Antoine BOURG-RIUS  
En exclusivité planétaire, La Sacoche vous présente un vélo officiel de l'épreuve, le n°11 de l'ami Antoine, avant qu'il ne parte pour la Chine en container avec ses congénères ( le vélo, pas Antoine !!)

## En 2011, vous avez lu dans la Sacoche

### Evénements

- 20. Rencontre CODEP 30 à Gallician
- 20. Une SF dans la Meuse
- 21. Pâques en Provence dans le Gard
- 22. Rendez-vous des Cent Cols en Cévennes
- 22. Cyclo-découverte en Camargue
- 22. Fête du vélo à Alès
- 23. Le festival de Roc Castel
- 24. Gardarem lou festival
- 24. Concentration du Mas de la Barque
- 25. CoDep30 -Spécial « Féminines »

### Voyages, balades

- 19. Balade entre Muscat et Picpoul
- 19. Grisac
- 19. De cols en glaciers
- 19. Circuit à Navacelles
- 20. Rouler sur le plat
- 20. Courlecoucoucou
- 21. Balades sur le plat - Canal du Midi
- 21. Le Canal du Midi en images
- 21. Le canal du Midi au féminin
- 22. Le mystérieux col d'Esse
- 22. Le Théodul Pass
- 22. Calvisson en pays cathare
- 24. Voyage en Croatie
- 26. Paris-Vienne
- 26. Voyage en Europe de l'Est (part 1)

### La page Nature

- 19. Couleurs d'automne à Navacelles
- 20. Les lichens
- 21. La montagne fleurie
- 22. Fleurs de nos montagnes
- 23. Les guêpes maçonnes
- 24. Platanes malades
- 25. La tribule
- 26. Les envahisseurs: la Jussie

### Histoire, histoires et découvertes

- 20. Gibier de potence
- 20. L'homme à la patte brasée
- 22. Symptômes de la colite chronique
- 23. Les monuments aux morts
- 23. la comtesse d'Isembourg
- 23. Lionel BRANS
- 23. La Garance
- 24. Quand les statues se déplacent
- 24. Sauve, village délaissé

### Voies vertes et pistes cyclables

- 19. La voie verte d'Alès
- 19. Voie verte Léman-Méditerranée
- 24. Le cyclo, ce pelé, ce galeux
- 25. Eddius
- 25. La voie verte Quissac-Sauve
- 25. Connaissez-vous Houten
- 26. Via Rhôna dans le Gard

### Hommages

- 21. Hommage à André MARTINI
- 25. Edmond HENRY

### Divers

- 19. Ah ! La Sacoche
- 23. De bric et de broc
- 24. Vélo géant
- 24. L'écarteur de dangers
- 24. Les bonnes rencontres
- 26. De la sacoche

## Le petit cadeau de La Sacoche

<http://www.nos-photos-de-famille.com/randonnee-velo-2009-voyage.php?mot=b7xa&page=2>

Trouvez et retrouvez La Sacoche sur le site

<http://fr.calameo.com/>

Taper « La Sacoche »

Ainsi que sur le site des cyclos d'Aramon (30)

[http://cycloaramon.blog4ever.com/blog/articles-cat-285763-498588-la\\_sacoche.html](http://cycloaramon.blog4ever.com/blog/articles-cat-285763-498588-la_sacoche.html)

Envoyez vos articles , infos et entrefilets

à [marcel.vaillaud@orange.fr](mailto:marcel.vaillaud@orange.fr)

ou à [martincyclo@orange.fr](mailto:martincyclo@orange.fr)